

AMERITIPS

نصائح صحية تحقق لك العافية



- غير أن هناك بعض الأعراض التي يمكنك التأكد من وجودها كالصداع، والقيء وآلام المعدة والتحدث بصورة أبطأ من المعتاد.
- وفي هذه الحالة، ينبغي اللجوء فوراً إلى الطبيب لإجراء اختبار تحديد نسبة الرصاص في الدم.
- سيُجري الطبيب اختبار تحديد نسبة الرصاص في الدم عند بلوغ طفلك عامه الأول ثم يُعيد الاختبار عند بلوغه عامه الثاني، وسيخبرك الطبيب ما إذا كانت هناك حاجة لمزيد من اختبارات الدم.

ما الذي يمكنني فعله للوقاية من التسمم بالرصاص؟

- ينبغي غسل كافة الأرضيات وألعاب الأطفال والطاولات يومياً.
- ينبغي غسل أيدي أطفالك وجوهم قبل تناول الطعام.
- يجب إبعاد الأطفال عن الدهانات المُتَشَقِّقة أو المتساقطة.
- ينبغي إجراء اختبار تحديد نسبة الرصاص في الدم لأطفالك بمعرفة طبيب الأسرة.

تتسم شركة AMERIGROUP بتتوعها الثقافي، ونحن نرحب بانضمام كل الأفراد المؤهلين إلى برامج الرعاية الصحية التابعة لنا بغض النظر عن الحالة الصحية. وإذا كان لديك أي استفسارات أو مخاوف، يُرجى الاتصال برقم ٤٤٤١-٦٠٠-٨٠٠ (أو إرسال برقية على رقم ٢٨٨٠-٨٥٥-٨٠٠) وطلب الرقم الداخلي ٣٤٩٢٥، أو زيارة موقعنا الإلكتروني www.myamerigroup.com.

- يمكن كذلك أن تشربه، إذا كنت تستخدم الماء المنقول عبر أنابيب الرصاص القديمة في منزلك أو مدينتك.

كيف يمكنني أن أعرف ما إذا كان منزلي يحتوي على دهانات أو مياه ملوثة بالرصاص؟

- اسأل مالك العقار عما إذا كان منزلك خالياً من الرصاص.
- اتصل بمكتب الصحة المحلي واطلب حضور شخص لفحص منزلك للتأكد من خلوه من الدهانات الملوثة بالرصاص.
- للحصول على مزيد من المعلومات، اتصل بمركز المعلومات الوطني لمكافحة التلوث بالرصاص على الرقم ٣٣٩٤-٣٣٢-٨٠٠.

كيف يمكنني معرفة ما إذا كان طفلي مصاباً بتسمم الرصاص؟

- قد لا يمكنك معرفة ذلك قبل فوات الأوان، ومن ثم يقوم أطباء مؤسسة AMERIGROUP لرعاية المجتمع بفحص أطفالك للتأكد من خلو أجسامهم من الرصاص إلى حين بلوغهم سن السادسة.



ما هو التسمم بالرصاص؟

- هو ارتفاع نسبة الرصاص في الجسم بدرجة كبيرة تُصيبك بالإعياء.
- لسوء الحظ ليس هناك علاج لذلك.
- قد يؤثر وجود كميات كبيرة من الرصاص في جسم الطفل على المخ والقلب والكليتين، كما أنه قد يُسبب صعوبات في التعلم ومشكلات في السلوك، ويُعد هذا التسمم بالغ الخطورة على الأطفال والأمهات الحوامل والأجنة.

أين يوجد الرصاص؟

- قد يتواجد الرصاص في الطلاء ورقائق الطلاء المتساقطة من الجدران.
- يمكن أن يتواجد الرصاص في الغبار المنبعث من الستائر المصنوعة من مواد تشتمل على الرصاص، والنوافذ المدهونة.
- يمكن أن يتواجد الرصاص في الأوساخ المحيطة بمنزلك أو في مياه الشرب.
- تُعد الأبنية التي تم بناؤها قبل عام ١٩٧٨ والجدران المدهونة قبل ذلك التاريخ أكثر المواضع التي يُحتمل تلوثها بالأتربة والدهانات المصنوعة من مواد تحتوي على الرصاص.

كيف يمكن أن يتسرب الرصاص إلى جسمك؟

- قد يتم تناوله، فعلى سبيل المثال قد تسقط رقائق الطلاء من الجدران فيتناولها الأطفال.
- يمكن أن يتواجد الرصاص في الغبار الذي قد تستنشقه أنت وطفلك، كما أنه إذا تواجد الغبار على لعبة الطفل مثلاً فربما يتناوله الطفل إذا وضع اللعبة في فمه.